

Ukmergės žinios



2021 m. kovo 23 d.

ANTRADIENIS

Nr. 21 (2623)

Kaina 0,50 EUR

ISSN 1392-852X



www.ukzinios.lt

Ukmergės rajono laikraštis

Floros Studija

GĖLIŲ ATSIĖMIMO PUNKTAS
Žiedo g. 1, Ukmergė, tel. 8 659 85978
Darbo laikas 10–16 val.

El. p. florosstudija@gmail.com
f Floros studija

Vaikų nedaugėja, bet darželių populiarumas auga

Per 15 metų vaikų lopšelių-darželių poreikis Ukmergėje išaugo per 50 proc. Labiausiai pokytį lėmė tai, kad į juos vedami vis jaunesnio amžiaus vaikai. Be to, auklėtojų globai vaikus patiki ne tik dirbančios, kaip kadaise, bet ir laiką leidžiančios namuose mamos.

Skaistė VASILIAUSKAITĖ-
DANČENKOVIENĖ

Ukmergės rajone ikimokyklinį ugdymą įgyvendina 15 įstaigų: 6

miesto lopšeliai-darželiai, Pašilės progimnazijos ikimokyklinio ugdymo skyrius „Šilelis“, „Ryto“ specialioji mokykla. Kaimuose ikimokyklinis ugdymas teikiamas bendrojo ugdymo mokyklų skyriuose.

Higienos normų reikalavimuose nurodomas didžiausias leistinas vaikų skaičius pagal amžių: 1–2 metų – 10 vaikų; 2–3 metų – 15 vaikų, vyresnių ir priešmokyklinių grupių – 20. Naujai komplektuojamos 1–2 metų amžiaus grupės, o kitos papildomos naujai atvykusiems vaikais.

Nukelta į 7 p.

Kviečia dalyvauti poezijos konkurse

Ukmergės rajono savivaldybės Vlado Šlaito viešoji biblioteka ir rajono literatų draugija organizuoja poezijos konkursą, skirtą gimtajai kalbai, „Gimtųjų žodžių apkabintas, aš gyvas kalboje“ (Just. Marcinkevičius).

Kraštiečiai ir ukmergiškiai poetai kviečiami iki balandžio 30 d. pateikti 2–3 eilėraščius.

Juos atsiųsti viešosios bibliotekos adresu Vytauto g. 30, LT-20107 Ukmergė, arba elektroniniu paštu bibliografinis@ukmergesvb.lt, nu-

rodant „Poezijos konkursui“. Siunčiant kūrybą, konkurso dalyvių laiškuose prašoma nurodyti savo vardus, pavardes ir kontaktinius duomenis.

Konkurso rezultatai bus skelbiami ir laureatai apdovanojami gegužės mėnesį.

Nugalėtojų kūryba bus publikuojama rajono žiniasklaidoje.

Konkurso nuostatai skelbiami Vlado Šlaito viešosios bibliotekos interneto svetainėje.

UŽ inf.

Išmokas gauna, bet darbo neieško



Užimtumo tarnyba per karantiną dirba nuotoliniu būdu. Gedimino Nemunaičio nuotr.

Užimtumo tarnybos veiklos zona per karantiną gerokai išsiplėtė. Deja, ne dėl pagerėjusio tarnybos lankytojų užimtumo, o dėl atsiradusių naujų subsidijų ir išmokų.

Vilma NEMUNAITIENĖ

Užimtumo tarnybos Vilniaus klientų aptarnavimo departamento

Ukmergės skyriaus vedėja Edita Mončinskienė pasakojo, kad jų darbo krūvis išaugo, nes skaičiuoja subsidijas nuo pandemijos nukentėjusioms įmonėms bei išmokas savarankiškai dirbantiems asmenims.

Taip pat mokamos vadinamos darbo paieškos išmokos. Dėl pastarųjų išmokų pirmojo karantino metu buvo kilę nemažai diskusijų. Nukelta į 7 p.

Darbai prasidėjo ir ant tilto



Šioje vietoje nusidrieks pėsčiųjų ir dviračių takas. Gedimino Nemunaičio nuotr.

Ukmergės rajone vyksta darbai ant tilto. Tiesa, ne per Šventąją, kurių ukmergiškiai labai lauktų, o per Mūšios upę. Čia nuo Ukmergės link Vidiškių tiesiamas pėsčiųjų ir dviračių takas.

Šio tako ties magistraliniu keliu Kaunas–Zarasai–Daugpilis įrengimo užsakovas – VĮ Lietuvos automobilių kelių direkcija, o darbų rangovas – AB „Panevėžio keliai“.

Direkcijos užsakymu pagal UAB „Kelprojektas“ parengtą techninį projektą rekonstruojamas daugiau nei 5 kilometrų ilgio kelio ruožas.

Ukmergės rajono savivaldybės atstovė spaudai Daiva Zimblienė informavo, kad pernai darbai šiame objekte pradėti nuo medžių bei krūmų kirtimo. Taip pat buvo įrenginėjami infiltraciniai šuliniai gruntiniam vandeniui surinkti bei 72-ame minėto kelio kilometre įrengta nauja pralaida.

Nuo praėjusių metų gruodžio vidurio, vadovaujantis Lietuvos automobilių kelių direkcijos sutartiniais nuostatais, prasidėjo žiemos pertrauka ir visi darbai objekte buvo sustabdyti.

Jie atnaujinti nuo kovo 15-osios.

AB „Panevėžio keliai“ informavo, kad šiuo metu visame pagal projektą darbų vykdymo ruože nu-kasamas ir išvežamas sandėliuoti augalinis sluoksnius, pradėti ir statybos darbai ant tilto per Mūšios upę.

AB „Panevėžio keliai“ informavo, kad vieni iš pačių svarbiausių projekto darbų būtent ir yra ant tilto per Mūšios upę bei 72-ame kilometre naujai statomo dviračių-pėsčiųjų viaduko įrengimas, kuris patikėtas projekto subrangovui bendrovei „Ukmergės keliai“.

UŽ inf.

Butų ūkis įsigijo sklypą daugiabučių statybai



Butų ūkio įsigytas sklypas jau tvarkomas.

„Ukmergės žiniuose“ jau rašėme, kad savivaldybės bendrovė Ukmergės butų ūkis planuoja mieste vystyti gyvenamojo būsto plėtrą. Šie planai virsta realybe – įmonė įsigijo 34 arų namų valdos sklypą ir planuoja imti paskolą statyboms.

Projekto įgyvendinimui numatoma panaudoti bendrovės

apyvartines, pirkėjų avansines bei skolinimuisi prašoma Ukmergės rajono savivaldybės suteikti 500 000 eurų garantiją.

Klausimas dėl garantijos suteikimo numatytas šią savaitę vyksiančiame savivaldybės tarybos posėdyje.

Sprendimo projekte rašoma, kad įsigyto žemės sklypo naudojimo

pobūdis: mažaaukščių gyvenamųjų namų statyba. „Ukmergės žinių“ duomenimis, sklypas įsigytas Ramygalos ir Žemaičių gatvėse. Planuojama statyti apie 12-os butų kotedžus.

Blockuotų gyvenamųjų namų bendras plotas gali sudaryti 1 040 kvadratinį metrų.

Nukelta į 2 p.

Abiturientai galės pasitikrinti matematikos žinias

Balandžio 12–13 dienomis visi abiturientai, kurie pasirinko laikyti matematikos valstybinį brandos egzaminą, galės nuotoliniu būdu dalyvauti elektroniniame nuotoliniame matematikos žinių patikrinime. Jis nėra privalomas, matematikos žinias galės savo noru pasitikrinti kiekvienas abiturientas.

Matematikos žinių patikrinimo vertinimas bus atliekamas elektroniniu būdu, todėl mokytojams mokinių darbų vertinti nereikės. Atsakymai apie mokinių pasiekimų rezultatus mokyklas pasieks per savaitę.

Vyriausybė yra skyrusi papildomus 390 tūkst. eurų abiturientams konsultuojantiems mokytojams už papildomas darbo valandas atlyginti. Konsultacijos abiturientams gali būti finansuojamos ir iš bendrai mokinių konsultacijoms skirtų lėšų. Mokinių, patiriančių mokymosi sunkumų dėl nuotolinio mokymo, konsultacijoms Vyriausybė skyrė papildomai 1,3 mln. eurų, vasarį pinigai buvo paskirstyti savivaldybėms.

Valstybiniai brandos egzaminai šiemet prasidės dviem savaitėmis anksčiau nei pernai. Egzaminų tvarkaraštis sudėliotas taip, kad svarbiausius egzaminus – lietuvių kalbos ir literatūros bei matematikos – skirtų net 10 kalendorinių dienų. Šis intervalas, atsižvelgiant į mokyklų vadovų pageidavimus, skirtas tam, kad mokyklos galėtų organizuoti konsultacijas tarp šių dviejų itin svarbių egzaminų.

Dar viena naujovė – visų egzaminų laikas ilginamas 15 minučių. Pagrindinei sesijai prasidėjus birželio 7 dieną, ji baigsis liepos 2 dieną, į birželį nukeltos ir užsienio kalbų (anglų, prancūzų, rusų, vokiečių) kalbėjimo dalys. Šiemet brandos egzaminus laikys 27 539 mokiniai.

UŽ inf.

Butų ūkis įsigijo sklypą daugiabučių statybai

Atkelta iš 1 p.

Planuojami nuo 70 iki 90 kvadratinio metrų būstai.

Statybos kaina pagal UAB „Sistela“ parengtus statinių kainų palyginamuosius ekonominius rodiklius būtų apie 1 200 000 eurų. UAB Ukmergės butų ūkis planuoja darbus bei paslaugas nupirkti ir atlikti pigiau.

Skolinimuisi prašoma steigėjo suteikti 500 000 eurų garantiją.

Savivaldybės garantijos suteikimas leistų įmonei gauti paskolą palankiausiomis sąlygomis bei užtikrinti projekto įgyvendinimą.

Sprendimo projekte taip pat pažymima: jei įmonė laiku nepadengs paskolos, ji turės būti padengta iš savivaldybės biudžeto lėšų.

UŽ inf.

Stotelės „Dėk’ui“ atnaujina veiklą

Dėl pandemijos nuo lapkričio užsivėrusios „Dėk’ui“ stotelės nuo kovo 23 d. vėl atveria duris. Apie tai informuoja jų steigėjas – bendrovė „VAATC“.

„Dėk’ui“ stotelės įrengtos visose Vilniaus regiono savivaldybėse esančiose didelių gabaritų atliekų surinkimo aikštelėse. Ukmergėje tokia stotelė veikia Gerseniškių gatvėje.

Nuo 2019-ųjų vasaros pradžios stotelėse išdalyta daugiau nei 11 tūkst. daiktų. „Akivaizdu, kad gerų daiktų dalijimosi vietos tampa svarbia atliekų kultūros dalimi. Gyventojai vis aiškiau supranta besaikio pirkimo padarinius, taip pat – savo galimybes prisidėti prie atliekų tvarkymo, patiria dalijimosi džiaugsmą ar, pavyzdžiui, padeda pasigerinti buitį stokojantiesiems. Ne mažiau svarbu ir tai, kad taip tausojami ir gamtos resursai, mažinamos atliekomis tampančių ne vietoj paliktų gerų daiktų perdirbimui ar utilizavimui reikalingos išlaidos“, – sako „VAATC“ vadovas Tomas Vaitkevičius.

Stotelėse galima nemokamai palikti nereikalingus, bet tvarkingus, geros būklės, naudojimui tinkamus baldus, indus, veikiančius buitines technikas ar elekt-



ronikos prietaisus, knygas, kitus buityje naudojamus daiktus.

Šiuo metu per svetainę www.stoteledekui.lt yra rezervuota daugiau nei 1 000 daiktų. „Nuo kovo 23 iki balandžio 6 dienos daiktus išduosime tik tiems, kurie jau yra šį tą rezervavę. Prašome visų, kas rezervavo daiktus karantino laikotarpiu, dabar rezervuoti laiką atvykti bei atsiimti daiktus. Visiems, kurie yra rezervavę daiktus, išsiųsime elektroninius laiškus, kviesdami pasirinkti palankiausią laiką atvykti“, – skelbia įmonė.

Svarbu atvykti sutartu laiku, nes

atsiimti daiktus bus skirta 10 minučių. Atsiimti daiktus bus galima tik antradieniais ir ketvirtadieniais nuo 10.30 iki 18 val.

Planuojama, kad tokia daiktų atsiėmimo tvarka bus taikoma iki balandžio 6 d. Neatsiimtus daiktus galės rezervuoti ar atvykę pasiimti kiti svetainės lankytojai. Nuo balandžio 8 d. „Dėk’ui“ stotelės veiks įprastu ritmu.

Norintieji pasidalyti turimais daiktais, juos gali atvežti į didelių gabaritų atliekų surinkimo aikštelę įprastu darbo metu.

UŽ inf.

Masinė vakcinacija prasidės kiek vėliau, nei planuota

Pasikeitus vakcinų nuo COVID-19 tiekimo grafikams, masinė vakcinacija Lietuvoje įvyks, tikėtina, vėliau nei planuota, LTRADIJUI pirmadienio rytą sakė Sveikatos apsaugos ministerijos kanclerė.

Ligšioliniame plane masinė norinčių skiepytis gyventojų vak-

cinacija turėjo prasidėti pirmąją gegužės savaitę, tačiau pasikeitęs tiekimas keičia ir planus.

„Planuojame šią savaitę peržiūrėti vakcinacijos planą, kadangi keitėsi vakcinų kiekiai antram ketvirčiui, apie kuriuos mums pranešė gamintojai. Dabar sunku pasakyti,

kiek pasivėlins ar pasiankstins masinė vakcinacija, bet pagal tendencijas, kurias matome, gegužės pirmą savaitę – kaip yra numatyta dabartiniame plane – tikėtina, ji neprasidės“, – laidai „Ryto garsai“ sakė Jurgita Grebenkoviėnė.

Kol kas neaišku, kiek vėliau tai įvyks, pridūrė ji, mat tiekimo planai į didesnę ar mažesnę pusę kinta reguliariai.

„Pagal tai, kokius turime šios dienos duomenis, vakcinacija turėtų pasivėlinti. Dabar sunku prognozuoti, persiskaičiuosime, pasižiūrėsime ir informuosime visuomenę“, – sakė kanclerė.

BNS skelbiamais Statistikos departamento duomenimis, Lietuva iki šiol yra gavusi 459,8 tūkst. dozių vakcinų, iš jų 399,9 tūkst. yra panaudotos.

Irt.lt

Peiliu dūrė į koją

Kovo 18-osios vakarą Ukmergėje, Žiedo gatvėje, prie prekybos centro krauju plūdo į koją sužalotas žmogus.

Nusikaltimas įvykdytas apie 21 val. 15 min.

Policija skelbia, kad įtariamasis (gim. 1998 m.) virtuviniu peiliu sužalojo vyrą (gim. 1996 m.).

Nukentėjusysis paguldytas į ligoninę. Jam diagnozuota durtinė žaizda šlaunyje. Vyras buvo neblaivus – jam nustatytas 1,35 prom. girtumas.

Neblaivus buvo ir įtariamasis. Jis uždarytas į areštinę.

Dėl įvykio pradėtas ikiteisminis tyrimas.

UŽ inf.

Namuose – smūgiai kumščiais ir malka

Kovo 19 d., apie 7 val., Ukmergėje vyras (gim. 1978 m.) kelis kartus sudavė į veidą savo sutuoktinei (gim. 1977 m.). Medikų apžiūros moteris atsisakė.

Tą patį vakarą, apie 23 val., namuose ukmergiškė (gim. 1966 m.) malka trenkė per kaktą savo sūnui (gim. 1990 m.). Nuo suduoto smūgio vyrui kaktoje atsirado įdrėskimas ir gumbas, bet medikų apžiūros atsisakė.

Įvykio metu ir smurtavusi mo-

tina, ir jos sūnus buvo neblaivūs. Moteriai nustatytas 2,44 prom., o jos sūnui – 2,66 prom. girtumas.

Kovo 20 d., apie 22 val., namuose vyras (gim. 1956 m.) kelis kartus delnu sudavė į skruostą lovoje gulinčiai sugyventinei (gim. 1958 m.).

Vyruui nustatytas 2,65 prom., o jo sugyventinei – 2,46 prom. girtumas. Nukentėjusioji medikų apžiūros taip pat atsisakė.

UŽ inf.

Vairavo neblaivus

Kovo 20 d., apie 20 val., Deltuvos seniūnijoje, Paliepės kaime, sustabdytas neblaivus vairuotojas. Policijos duomenimis, vyras (gim. 1980 m.)

vairavo automobilį „Opel Astra“ būdamas apsvaigęs nuo alkoholio – jam nustatytas 2,26 prom. girtumas.

UŽ inf.

Vagišiai sučiupti, sekant „karštais pėdsakais“

Ukmergės policija skelbia apie operatyviai sulaikytus ukmergiškę apvogusius asmenis.

Miesto gyventojos pranešimas apie vagystę policijoje gautas kovo 18 d., apie 15 val.

Pranešta, kad pro neužrakintas buto duris į vidų patekusi nepažįstama moteris iš rankinės pavogė pinigų, kurioje buvo 115 eurų, tapatybės kortelę, pensininko pažymėjimas, bibliotekos skaitytojo bilietas, banko ir įvairios nuolaidų kortelės.

Pareigūnai iš karto ėmė aiškintis, kuria kryptimi galėjo pasišalinti įtariamoji. Apie 18 val. buvo sulaukyti 45 metų moteris ir su ja buvęs

56 metų vyras.

Pareigūnai juos pristatė į komisariatą.

Vilniaus apskrities vyriausiojo policijos komisariato Komunikacijos poskyrio specialistė Asta Krogerienė informavo, kad dėl vagystės pradėtas ikiteisminis tyrimas. Įtariamieji – ne Ukmergės gyventojai. Jiems pareikšti įtarimai ir kreiptasi dėl kardamosios priemonės skyrimo.

Policija ragina gyventojus rūpintis savo ir savo turto saugumu, nepalikti neužrakintų butų ir namų durų. Prireikus skambinkite skubios pagalbos telefonu 112.

UŽ inf.

Degė automobilinė platforma

Ukmergės priešgaisrinės gelbėjimo tarnybos duomenimis, praėjusią savaitę kilo penki gaisrai, prireikė ir gelbėjimo darbų.

Kovo 15-ąją buvo gautas pranešimas, kad Vidiškių seniūnijos Šventupės kaime dega neprižiūrimas laužas.

Tą pačią dieną Pivonijos seniūnijos Žemių kaime nuosavo dviejų aukštų mūrinio namo, kurio stogas dengtas šiferiu, dūmtraukyje, degė suodžiai.

Kovo 17-ąją gaisras kilo mieste, Deltuvos gatvėje. UAB „Egvos metalai“ teritorijoje degė išrinktų automobilių atliekos.

Kovo 18-ąją gautas pranešimas, kad iš Viržių gatvės, esančios prie miesto aplinkkelio, matomi dūmai ir pašvaistė. Atvykus nustatyta, kad Vidiškių seniūnijos Šlapių

Priemiesčio kaime dega šiukšlės.

Kovo 19-ąją Žemaitkiemio seniūnijoje, Radiškio kaime, degė tralas. Atvykus ugniagesiams, rūko dūmai iš automobilinės platformos, prikabinotos prie vilkiko. Sprogo ir apdegė viena platformos padanga.

Kovo 17-ąją gautas pranešimas, kad reikalinga pagalba patekti į butą Ukmergėje, Anykščių gatvėje, nes buvo įtariama, kad buto šeimininkei sutriko sveikata. Priešgaisrinės gelbėjimo tarnybos vyrai išlaužė buto ketvirtame aukšte duris. Viduje rasta ant grindų nukritusi sąmoninga 75 m. amžiaus moteris.

Kovo 21-ąją suteikta pagalba greitosios medicinos pagalbos darbuotojams – Žiedo gatvėje ligonė pernešta iš kiemo į butą 4-ame aukšte.

UŽ inf.

Vykdė saugos diržų kontrolę

Lietuvos kelių policijos tarnyba skelbia, kad kovo 8–14 d. policijos pareigūnai, šalyje vykdydami vairuotojų ir keleivių saugos diržų, vaikams skirtų specialių sėdynių naudojimo tvarkos kontrolę, išaiškino 477 tokius pažeidimus. Ši priemonė inicijuota Europos kelių policijos tinklo ROADPOL.

Tarp pažeidimų – 61 atvejis, kai

keleiviai, sėdėję galinėse sėdynėse, nebuvo užsisėgę saugos diržų. Pažeidžiant Kelių eismo taisykles vežti 2 mažieji eismo dalyviai – keleiviai.

Priemonės metu išaiškintos 2 nusikalstamos veikos – policijos pareigūnų papirkimo atvejis ir, įtariama, narkotinių medžiagų turėjimas.

UŽ inf.

Ukmergės kraštotyros muziejus, įm. kodas 190346558, skelbia tarnybinio automobilio PEUGEOT 406 CGK 108 viešąjį aukcioną

Pagamavimo metai – 2002. Techninė būklė – nusidėvėjęs. Techninė apžiūra – pasibaigusi.

Pradinė pardavimo kaina – 300,00 €.

Aukcionas vyks 2021 m. kovo 30 d. 14.00 val. Apžiūros vieta – Vasario 16-osios g. 11, Ukmergė.

Dalyvių registracija vyks 2021 m. kovo 30 d. 13.00 val.

Aukciono dalyvio mokestis – 5,00 €.

Pakartotinis aukcionas vyks 2021 m. balandžio 6 d. 14.00 val.

Išsamesnė informacija tel. (8 340) 63957.

Užs. Nr. 185

Parduodant daigintas sėklas, būtina laikytis reikalavimų



Norint užaugintais daigais prekiauti – galioja tam tikri reikalavimai.

Pastaraisiais metais populiarėja maistui naudojami daigai, ūgliai bei mikrožalumynai. Atsiranda vis daugiau norinčiųjų juos auginti ir prekiauti.

Valstybinė maisto ir veterinarijos tarnyba (VMVT) primena, kad auginti daigus savo reikmėms gali kiekvienas, tačiau norint užaugintais daigais prekiauti – galioja tam tikri reikalavimai.

Daigai – tai maisto produktas, kuris gaunamas daiginant sėklas.

Derlius nuimamas iki išsivystant tikriesiems lapams. Iš sėklų galima išauginti ne tik daigus, bet ir ūglius bei įvairius mikrožalumynus.

Auginantiesiems daigus keliami aukšti reikalavimai, reglamentuoti specialiaisiais teisės aktais visoje Europos Sąjungoje.

Ypatingi reikalavimai nustatyti dėl galimos rizikos žmonių sveikatai, nes, auginant daigus, gali sparčiai daugintis per maistą plintantys patogenai. Su daigų

vartojimu susijusių per maistą plintančių ligų protrūkių atveju yra itin svarbu greitai atsekti susijusius produktus, kad būtų galima sumažinti tokio protrūkio poveikį visuomenės sveikatai.

Todėl daigų augintojai turi įdiegti sistemą, kuri užtikrintų visų daiginimui skirtų sėklų partijų atsekamumą nuo patekimo į subjektą iki daigų išsiuntimo.

Labai svarbu stebėti, kokios sėklos bus naudojamos daiginimui. Šių sėklų ženklinimo etiketėje turi būti aiškiai nurodyta jų paskirtis, pavyzdžiui: „Sėklos, skirtos daiginti“.

Sėklų ženklinimo etiketėje turi būti nurodytas produkto pavadinimas, grynasis kiekis, specialios laikymo ir (arba) vartojimo sąlygos, maisto verslo operatoriaus pavadinimas ir t. t.

Daigus auginantys ir juos parduodantys asmenys turi turėti VMVT leidimus šiai veiklai.

Pasikonsultuoti daigų auginimo veiklos įregistravimo klausimais galima nemokamu telefonu 8 800 40 403 arba el. paštu klausimai@vmvt.lt.

UŽ inf.

Pagarsėjusi medžioklė – ir su klastotės kvapu



Medžioklės byloje – daug neaiškumų.

Skandalinga šių metų pradžios medžioklė, po kurios buvo sulaukyti sostinės advokatas, Ukmergės policininkas ir du klubo „Lėnas“ nariai, kuo nuodugniau yra narstoma, tuo daugiau atskleidžia galimų pažeidimų.

Po praėjusios savaitės posėdžio Ukmergės teisme pakvipo net dokumento klastojimu. Teisėjui teko medžiotojus kamantinėti, kodėl jų pavadėms skirtingos, o parašai – stebėtinai vienodi.

Kovo 18-osios popietę skandalingos medžioklės bylą nagrinėjantys Ukmergės teismo rūmai priminė kino teatro salę. Posėdžio metu šviesos buvo užgesintos, o didžiuliame projektoriuje rodyti vaizdai, kaip buvo forminami keturių asmenų pažeidimai, kuomet aplinkosaugininkai sustabdė advokato vairuojamą visureigį su kraujo balomis po keleivių kojomis ir bagažinėje gabenamu neteisėtai sumedžiotu elnio patinu.

Tiesa, atsakomybėn traukiamiems asmenims kilo klausimų, kur yra visas aplinkosaugininkų esą žadėtas vaizdo įrašas. Bent jau advokatas Laimonas Judickas suprato, kad inspektoriai nufilmavo sulaikymą nuo pradžių – visas su-

žetas leistų įvertinti, ar vairuotojas stengėsi išvengti sustabdymo, ar buvo įjungti švyturėliai, galbūt kitos reikšmingos detalės. Šiuo atveju teismui perduoti 4 vaizdo įrašai atspindi situaciją, kuomet 4 sulaikytieji jau sėdėjo inspektorių automobilyje, buvo teikiami paaiškinimai, forminamas pažeidimas.

Į posėdį liudyti teismui buvo iškviestas Giedrius Aniūnas. Medžiotojas, paleidęs lemtingą šūvį, jau yra pripažintas kaltu atskiroje byloje, o kiti trys visureigyje buvę asmenys dalyvauja atskirame teisme, nes jiems inkriminuojamas tik neteisėtai sumedžiotas gyvūno gabenimas.

G. Aniūnas pakviestas liudyti trijulės – policininko, advokato ir medžioklės vadovo – byloje. Teisėjas buvo išstudijavęs bylos medžiagą, tad liudytojui parengė nepatogų klausimyną: apie parašus medžioklės lape, kurį būtina užpildyti prieš kiekvieną medžioklę, nurodant laiką ir joje dalyvaujančius asmenis, jiems pasirašant.

„Medžioklės vadovas pildė lapą“, – apie Aleksą Gečiauską sakė liudytojas. „O jūs pasirašėte?“ – G. Aniūno klausė teismas. Liudytojas atsakė teigiamai. „Gerbiama

sekretorė jums parodys medžioklės lapą – ar čia tikrai jūsų parašas, ar ne?“ – užduotį suformulavo proceso šeimininkas.

Kai posėdžio sekretorė dokumentą parodė G. Aniūnui, pastarasis nesudvejojo: „Taip, tai – mano parašas.“

Teisėjo antakiai vėl pakilo: „Jūs nuo paso gavimo keitėte parašą?“ Taip pasiteiravęs, Dmitrijus Rancevas nesusilaikė ir nuo vertinimo: „Čia net ekspertu nereikia būti, kad matytum – parašai labai skiriasi.“

Šiai įžvalgai neprieštaravo ir pats liudytojas. „Pase mano tikrai kitoks!“ – patvirtino G. Aniūnas.

Kategoriškai laikydamasis versijos, kad kitaip nei savo pase yra pasirašęs būtent jis, medžiotojas dar bandė teisintis: „Neturiu aš labai tikslaus parašo...“ Tačiau tai – tik pusė įtartinų parašų detektyvo. Mat panašių klausimų teismas buvo parengęs ir medžioklės vadovui A. Gečiauskui.

„Ar tikrai Aniūnas pasirašė?“ – aiškinosi teisėjas. „Taip. Iš pradžių aš pasirašiau, o tada Aniūnas pasirašė“, – tvirtino medžioklės vadovas, lemtingą vakarą, beje, net nesivežęs į mišką šautuvo, o tik palaikęs kompaniją ir buvęs atsakingas labiausiai už dokumentų pildymą.

„O kodėl jūsų ir pono Aniūno parašai labai panašūs?“ – tiesiai šviesiai paklausė teisėjas. „Nežinau...“ – nutęsė A. Gečiauskas.

„Nežinote“, – atitarė teisėjas, ir perėjo prie kitų klausimų.

Ketvirtadienio popietę teismas paskelbė pertrauką, nes byloje nespėta peržiūrėti visų vaizdo įrašų.

Nagrinėjimas bus tęsiamas po kelių savaitių. Ankstesnėse publikacijose 15min.lt pasakojo, kiek kitokių skandalų aplinkybių atskleidė šios medžioklės užkulisių narpliojimas, dėl to dar vyksta ir vidinis patikrinimas Vilniaus apskrities policijos komisariate.

Saulius Chadasevičius, 15min.lt

„Tele2“ naujienos: nuo išmaniųjų daiktų iki nuolaidų neribotam internetui



„Tele2“ paruošė išskirtinių pasiūlymų išmaniems daiktams, namų internetui ir ryšio stiprinimo įrangai. Jais galite pasinaudoti www.tele2.lt.

Norėtumėte garso kolonėlės, roboto dulkių siurblio, išmaniojo laikrodžio, planšetės ar belaidžių ausinių? Užsakant neribotą „Tele2 Laisvo interneto“ planą už 17,90 Eur per mėn. ir pasirašant 24 mėn. sutartį, pasirinktas įrenginys – vos už 1 eurą.

Už tokią kainą galite pasiimti garso kolonėlę „JBL Charge 4“ (be sutarties – 139 Eur), robotą siurbli „Xiaomi Mi Robot Vacuum-Mop Essential“ (be sutarties – 169 Eur), belaides ausines „Harman Kardon FLY TWS“ (be sutarties – 199 Eur) ir kitus populiarius išmanių daiktus.

Klientams, turintiems tris ir daugiau pokalbių planų vieno mokėtojo vardu, neribotas „Tele2 Laisvas internetas“ – tik 9,90 Eur per mėn. Pasiūlymas galioja pasirašant 24 mėn. neriboto „Tele2 Laisvo interneto“ paslaugų sutartį. Pasirinktos įrangos mokestis mokamas papildomai. Sutarties metu nutraukus pokalbių planų sutartis, nuolaida internetui nustos galioti. Modemo kaina į pasiūlymą neįskaičiuota.

„Tele2“ rasite didžiulį nešiojamų kompiuterių, planšetinių kompiuterių, laikrodžių ir kitų išmaniųjų daiktų be pabrangimo pasirinkimą. Pasiūlymas galioja įsigyjant nurodytus įrenginius su bet kuriuo „Tele2 Laisvo interneto“ www.tele2.lt skelbiamu planu, sudarant 24 mėn. sutartį ir mokant visą sumą iškart arba dalimis per 36 ar 24 mėn. Įrangai taikomos pradinės įmokos.

Prekes, pažymėtas ženkliuku „Tik su Neriboti GB planu“, galėsite įsigyti nurodytomis įmokomis tik su „Neriboti GB Laisvo interneto planu“ (17,90 Eur per mėn.) ir mokant dalimis per 36 mėn.

Norint sustiprinti namuose veikiančią interneto ryšį, rekomenduojame išbandyti patikimus įeinančio ryšio arba vidaus („Wi-Fi“) ryšio sprendimus. Vidaus ryšio stiprinimui pravers pagalbinis maršrutizatorius, o įeinantį ryšį sustiprins išorinė kryptinė antena arba išorinis modemas.

Įrangą galite įsigyti mokant visą sumą iškart arba nurodytomis įmokomis su bet kuriuo „Tele2 Laisvo interneto“ planu ir 36 arba 24 mėn. sutartimi.

„Samsung“ išmaniųjų laikrodžių su eSIM technologija kaina prasideda nuo 6,06 Eur per mėn. Pradinė įmoka – tik 1 Eur. Pasiūlymas galioja su 36 mėn. išsimokėjimo už įrangą terminu.

Norint aktyvuoti paslaugą „Vienas numeris“, susiejantį laikrodį ir telefoną, reikia įsigyti planą „Neriboti GB laikrodžiui“ už 4,90 Eur per mėn.

Ieško darbuotojų Kaune ir Vilniuje

Vienas geidžiamiausių darbaviečių technologijų sektoriuje, bendrovė „Tele2“ ieško klientų aptarnavimo konsultantų savo kontaktų centruose Kaune ir Vilniuje.

Lankstus darbo grafikas, išmanusis su solidžiu limitu, galimybė naudotis „Laisvu internetu“ ir kitomis „Tele2“ paslaugomis, draudimas nuo nelaimingų atsitikimų, asmeninio ir profesinio tobulėjimo galimybės, įsitraukę ir auginantys vadovai. Kreipkitės konsultantasCV@tele2.lt.

Daugiau informacijos – www.tele2.lt ir telefonu 117. Įrenginiams papildomai taikomi vienkartiniai laikmenų mokesčiai.

Siūlo darbą **TRAKTORIAUS OPERATORIUI** pas ūkininką. Gali apgyvendinti. *Atlyginimas – nuo 800 Eur pagal susitarimą.*
Tel. 8 613 14896 (Ukmergės r.)



Ieško SEO specialisto asistento

Ieškome atsakingo darbuotojo, galinčio atlikti specialistų pateiktas užduotis. Apmokome.

Siūlome:

- galimybę dirbti nuotoliniu būdu,
- galimybę tobulinti profesines kompetencijas internetinės rinkodaros srityje,
- mokymus,
- fiksuotą 500 Eur į rankas atlyginimą su aiškiomis augimo perspektyvomis,
- darbą sėkmingai veikiančioje SEO agentūroje, dirbant su aukščiausio lygio Lietuvos prekių ženklais ir užsienio rinkų projektais, mokytis iš ilgametę patirtį turinčių SEO specialistų.

Reikalavimai:

- anglų kalba (skaitymas, rašymas),
- kompiuterinis raštingumas (naršymas internete, „Office“ įrankių naudojimas),
- atsakingumas.

Jei susidomėjote, skambinkite tel. 8 653 33816 arba siųskite CV el. paštu info@marketrats.lt.

UAB MARKET RATS – nuo 2010 m. veikianti internetinio marketingo, SEO agentūra, teikianti visą svetainės organinio srauto sukūrimo bei palaikymo strategiją ir įgyvendinimą. Daugiau informacijos www.marketrats.lt.

Jei norite pasidalyti mintimis, pageidaujate gauti atsakymą į aktualų klausimą, jaučiatės įžeistas arba nuskriaustas, skambinkite „Ukmergės žinių“ redakcijai telefonais 60112, 63826, 8 605 19268.



Pavasario šaukliai – topinambai



Dabar pats laikas pasikasti topinambų. Jie visuomet buvo vertinami dėl sveikatinimo savybių. Sakoma, kad kasdien vartojant po 200 ml šviežių topinambų sulčių, normalizuojasi širdies darbas, arterinis spaudimas, stiprėja širdies raumuo.

Šios daržovės yra efektyvi profilaktinė priemonė nuo tromboflebito – ligos, dėl kurios sutirštėjęs kraujas užkemša kraujagysles.

Topinambuose daug vitamino C, todėl vartojant juos greičiau gyja žaizdos. Liaudies medicinoje iš gumbų gauta košele gydomi nudegimai, o nuovirai ir sultys vartojami šlapims žaizdoms ir opoms gydyti.

Šiomis daržovėmis gydomas vidurių užkietėjimas. Užtenka per dieną išgerti 100 ml šviežių sulčių ir problema bus užmiršta.

Vitaminų B1, B2, C šiose daržovėse tris kartus daugiau nei morkose ir burokėliuose. Mineralinių medžiagų – gal net visa Mendelevjevo lentelė. Juose yra insulino ir fruktozės (nekenksmingo cukraus diabetikams) ir mineralinių druskų. Ypač daug kalio druskos – ji iš organizmo pašalina nereikalingus skysčius.

Tie, kuriems tinsta rankos, kojos, turėtų gerti kuo daugiau šių gumbų šviežių sulčių.

Reguliariai vartojami topinambai yra tarsi terapija, sergant leukoze. Manoma, kad taip yra dėl šių augalų savybės valyti organizmą.

Topinambai mažina cholesterolio kiekį kraujyje. Jei suvalgysite šviežių topinambų po 50 gramų du kartus per dieną, tikimybė susirgti ateroskleroze ženkliai sumažės.

Topinambų skaidulos, sugerdamos daug vandens ir išbrinkdamos, ilgam suteikia sotumo jausmą. Tai tobulai tinka metantiesiems svorį.

Pasirodo, sutrinti topinambų gumbai padeda išlaikyti jaunystę. Jų košelę su keliais lašeliais alyvuogių aliejaus reikia užtepti ant veido ir palaikyti 15–20 min.

Topinambai nelinkę kaupti nitratų, sunkiųjų metalų ir radioaktyvių elementų.



Karantinas priaugino svorio: kokios tyko grėsmės

Mūsų skaitytoja Renata teiravosi, kur Ukmergėje galima gauti pagalbą, norint atsikratyti antsvorio. Moters manymu, per karantiną svorio priaugo ir suaugusieji, ir vaikai.

Skaistė VASILIAUSKAITĖ-DANČENKOVIENĖ

Ukmergiškė pasakojo turinti polinkį kaupti riebalus, tad su šia problema vis susiduria, tačiau iki šiol antsvorio pavykdavo išvengti. O karantino metu, sumažėjus judėjimo galimybėms ir daugiau laiko praleidžiant namuose, svoris tiesiog augtų auga.

„Darbas – iš namų, namuose kur kas dažniau užkandžiau, sporto ir sveikatingumo paslaugas teikiančios įstaigos uždarytos, o žiemiški orai pasivaikščioti lauke ne visada leido“, – vardijo priežastis moteris. Anot jos, dingio motyvacija judėti, įtakos tam turėjo ir bloga nuotaika, atsiradusi dėl nuolat patiriamo streso, girdint blogas žinias.

Renata mano, kad su šia problema susiduria ir daugiau žmonių, nes bendraudama su pažįstamais dažnai girdi jų skundus, kad per karantiną priaugo nepageidaujamo svorio ir norėtų jo atsikratyti, tačiau nežino kaip.

Ukmergiškės pastebėjimu, mažiau juda ir nuotoliniu būdu besimokantys vaikai. Pačios šeimoje jų auga du. „Ar tai netaps įpročiu, turėsiančiu įtakos nutukimo problemoms?“ – klausė ji.

Ukmergės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos stebėsenos specialistė Evelina Kimsė sakė, kad didėjantis antsvorio ir nutukimo paplitimas – vienas didžiausių iššūkių visuomenės sveikatai. Nutukimas yra organizmo būseną, kai kūne susidaro pernelyg didelis riebalinio audinio kiekis, trukdantis normaliam organizmo funkcionavimui.



Riebalų perteklius organizme kaupiasi dėl balanso tarp energijos suvartojimo ir jos išsekvojimo sutrikimo. Tačiau ne visada priaugti kilogramai reiškia antsvorį.

Skiriami trys nutukimo laipsniai. Jie nustatomi pagal kūno masės indeksą (KMI). KMI apskaičiuojamas svorį (kilogramais) padalijus iš ūgio (metrais), pakelto kvadratu. I laipsnis, arba antsvoris, yra, kai KMI siekia nuo 25 iki 29,9, II – nutukimas, kai KMI siekia nuo 30 iki 39,9, ir III – tai morbidinis nutukimas, kai KMI viršija 40.

Naujesnė nutukimo klasifikacija, paremta kūno riebalų procentine išraiška: vyrams – daugiau 25 proc., moterims – daugiau 33 proc. Kitas nutukimo vertinimo kriterijus – juosmens apimtis (moterims – daugiau 88 cm, vyrams – 102 cm). Kalbėdama apie nutukimo priežastis E. Kimsė sakė, kad nutukimą lemia daug veiksnių: mąstymo pakitimai, sotumą ir alkį reguliuojančių hormonų disbalansas, fizinio aktyvumo stoka, judamojo aparato ligos, virškinamojo trakto, endokrininės sistemos sutrikimai.

Nutukimas laikomas lėtine liga. Nors nedidelis antsvoris paprastai rimtų sveikatos problemų nesukelia ir dažnam yra labiau estetinė problema, didėjant KMI, auga ir rizika. Nutukimas siejamas su daugybe sunkių, nepagydomų ligų, neįgalumu ir net ankstyva mirtimi.

Norint numesti svorio, dažniausiai girdimas patarimas „mažiau valgyti“ nėra tikslus ir mažai padeda. Reikėtų atkreipti dėmesį į savo įpročius, mitybą bei fizinį aktyvumą.

Specialistų pagalba

Kuo didesnis nutukimas, tuo sunkiau jį įveikti vien tik savo jėgomis. Svorio sutrikimus diagnozuoja šeimos gydytojas, kuris, prireikus, siunčia pacientą pas endokrinologus, dietologus, dietistus, fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytojus, kineziterapeutus, kardiologus ir kitus specialistus.

Ukmergės r. savivaldybėje profesionalias konsultacijas bei įvairius renginius fizinio aktyvumo, mitybos klausimais organizuoja Ukmergės r. savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistai.

Veikia nutukimą ar antsvorį turinčių asmenų savitarpio paramos grupės, nevyriausybės organizacijos.

E. Kimsė pastebėjo, kad šeima, draugai, artimi žmonės, kolegos, taip pat gali padėti susidoroti su iškilusia problema.

Draugiški patarimai, dalijimasis asmenine patirtimi, buvimas drauge sportuojant, sveikai maitinantis gali padėti asmeniui sprendžiant antsvorio problemą.

Specialistės teigimu, dar anksti spręsti, ar antsvoriui susidaryti turi įtakos karantinas: „Išvadas apie nutukimo sąsajas su COVID-19

galėsime daryti nebet po 5-erių metų, nes statistika vėluoja, o ir tyrimai turi būti atliekami.“

Pirminį rizikos sveikatai įvertinimą gali atlikti bendrosios praktikos gydytojai, visuomenės sveikatos specialistai, psichologai.

Nutukimo ir antsvorio prevencija neatsiejama nuo sveikos gyvensenos – mitybos ir fizinio aktyvumo kaitos. Svarbu rinktis sveikesnį maistą, mažinti cukraus, sočiųjų riebalų suvartojimo kiekį, didinti fizinį aktyvumą.

Nuo 1980 metų nutukusių gyventojų dalis daugelyje Europos valstybių išaugo tris kartus. Pastaraisiais metais nutukimo paplitimas stabilizavosi tose šalyse, kur jis buvo labai didelis, tačiau tebeauga ten, kur jis buvo mažesnis. Antsvoris ir nutukimas sparčiau plinta tarp socialiai pažeidžiamų gyventojų grupių, didindamas socialinius sveikatos netolygumus.

Remiantis Higienos instituto duomenimis, 2019 m. Lietuvoje sergančiųjų nutukimu buvo 44 682 (sergančių asmenų skaičius 1 000 gyventojų – 15,99), Ukmergės r. – 465 gyventojai (13,8/1 000 gyv.). Nutukusių gyventojų mieste buvo 302 (14,9/1 000 gyv.), kaimuose – 160 (11,9/1 000 gyv.). Mūsų savivaldybėje daugiausia nutukusių asmenų yra 45–64 m. amžiaus grupėje.

Pagrindinės ligos, susijusios su nutukimu: antro tipo cukrinis diabetas; cholesterolio kiekio kraujyje padidėjimas; obstrukcinė miego apnėja; padidėjęs imlumas kvėpavimo takų infekcijoms; padidėjusi miokardo infarkto, insulto rizika; širdies nepakankamumas; arterinė hipertenzija; padidėjusi rizika susirgti onkologinėmis ligomis; tulžies pūslės uždegimai; kepenų suriebinimas; gastroezofaginis refluksas; vaisingumo, erekcijos sutrikimai; artrozė, osteochondrozė; depresija.

Gydymas šlapimu – racionali nauda ar stebuklo paieška



Visais laikais buvo tikinčiųjų stebuklinga šlapimo gydomąja galia. Šis gydymas vadinamas urinoterapija.

Tačiau ar tikrai šlapimas toks vertingas, ar tai nėra mitas, kai gydomasis poveikis sulaukiamas greičiau dėl tikėjimo gydymo metodu, o ne dėl gydomųjų šlapimo savybių.

Fiziologiniu požiūriu šlapimas yra nebereikalingų organizmui medžiagų produktas, kurį reikia pašalinti.

Šlapimas pasigamina inkstuose ir iš jų pro šlapimtakių išteka į šlapimo pūslę, laikiną talpyklą, o paskui pro šlaplę pašalinamas iš organizmo.

Urinoterapija kažkada buvo pri-

taikoma vieno ar kito negalavimo atveju liaudies medicinoje. Praktinė, modernioji medicina jokia mokslinė literatūra negali pagrįsti tokio gydymo metodo.

Nors iš visų netradicinių terapijų gydymas šlapimu tikriausiai yra vienas neįprasčiausių ir jo veiksmingumu sunkiausia patikėti, tačiau yra žmonių, išbandžiusių šį gydymo būdą ir pasakojančių apie stebuklingus išgyjimus, vartojant šlapimą.

Yra atlikta medicininių tyrimų, kurie parodė, jog daugelis kraujo elementų, rastų šlapime, turi medicininę vertę, o sugrąžintas atgal į kūną (geriamas) šlapimas stiprina kūno imuninę sistemą ir stimuliuoja gydymą bei sveikimą.

Dar 1975 m. daktaras A. H. Fry išleido knygą, kurioje išvardijo šlapime rastas vertingas medžiagas. Tai askorbo, amino, folio, glutamino, pantoteno rūgšties, bikarbonato, biotino, dopamino, epinefrino, gliukozės, glicino, jo-

das, cinkas, geležis, magnis, kalcis, melatoninas, nitrogenas, ornitinas, fosforas, proteinai, riboflavinai, tirozinas, šlapalas, vitaminas B6, B12 ir kt.

Teigiama, kad šlapimas gydo sklerozę, kolitą, vilkligę, odos tuberkuliozę, vėžį, hepatitą, psoriazę, egzemas, diabetą, herpesą, alergijas.

Šlapimas veiksmingai gydo gripą, kaulų lūžius, dantų skausmą, gyvūnų ir bičių įkandimus, astmą, širdies ligas, nudegimus, plaučių uždegimą, sarkomą, imunines, limfos ligas, podagrą, papildomos virusą, lumbagą, gastritą, dėmėtą šiltinę, vidurių užkietėjimą, reumatizmą, kojų grybelį, geltligę, stabligę.

Kai kurie šlapimo komponentai naudojami vaistų gamyboje. Mediciniškai įrodytos puikios šlapalo drėkinamosios savybės, todėl jo dedama į brangiausius kremus ir losjonus.

Homeopatai siūlo šlapimą surinkti į švarų indą.

Šlapimą ir distiliuotą vandenį, santykiu 5 ml vandens ir 1 lašas šviežio šlapimo, supilti į indą. Indą uždaryti ir paplakti 50 kartų. Po to šį mišinį įpilti į kitą indą, santykiu 1 lašas mišinio ir 5 ml distiliuoto vandens. Jį taip pat paplakti 50 kartų.

Tada šį mišinį sumaišyti su 80–90 laipsnių degtine, santykiu 1 mišinio lašas ir 5 ml degtinės. Degtinę šį mišinį tarsi užkonservuoja, ir jis jau paruoštas vartoti.

Kas valandą lašinti po liežuviu 3 lašus mišinio. Vartoti tol, kol būklė pagerės. Pradžioje ligos simptomai gali paastrėti, tačiau greitai turėtų nurimti. Kai gijimas progresuoja, intervalai tarp gydymo, t. y. šlapimo mišinio vartojimo, didinami.

Šlapimą galima gerti natūralų, nevirtą ir neatskiestą vandeniu. Pirmąją vartojimo dieną gerti 1–5 lašus rytinio šlapimo ryte, antrąją dieną 5–10 lašų ryte, trečiąją dieną 5–10 lašų ryte ir tiek pat vakare.

Parengta pagal sveikaszmogus.lt

Pavasario sodo darbai: neprašopsokite tinkamiausio meto

Kovo mėnesį laikas pradėti auginti daržą ant palangės – pasiruoškite daigų substratą ir sėklą. Nuo kovo vidurio jau galima sėti paprikas, pomidorus, ankstyvuosius kopūstus, balandžio viduryje imkitės agurkų, cukinijų, moliūgų sodinimo. Kad nebūtų sunku prisiminti, kur ką auginate, indelius pažymėkite specialiais skirtukais.

„Pastebime, kad vis daugiau žmonių vadovaujasi sveikos gyvensenos principais, tad ir šviežių daržovių jie nori užsiauginti patys. Populiariausiomis išlieka pomidorų, agurkų, paprikų sėklos. Auga ir kitų sodo prekių paklausa – durpinių puodelių, daiginimo padėklų, daiginimo rinkinių“, – sako prekybos tinklo „Senukai“ atstovė Elona Uckutė.

Darbus darže, anot specialistų, galima pradėti vos nutirpus sniegui lauke, tuomet sėjamos šalčiui atsparios daržovės ir prieskoniniai: žirniai, morkos, burokėliai, petražolės, krapai.

Jeigu jūsų šiltnamio polikarbonatinis, visų pirma svarbu gerai palaistyti dirvožemį: tam, kad visi naudingi mikroorganizmai sėkmingai atliktų savo darbą, dirvožemyje būtina drėgmė.

Pirmąsias daržoves sėkite tada, kai tik žemė išils: rinkitės ridikėlius, špinatus, salotas, krapus, pasodinkite ir svogūnų, kad kuo greičiau turėtumėte šviežių laiškų. Greitai užaugančias pirmąsias daržoves sėkite ne vienu kartu, o kas keletą savačių – taip derliumi galėsite džiamti ilgesnį laiką.

Venkite viename šiltnamyje auginti tiek pomidorus, tiek agurkus. Jie reikalauja skirtingų auginimo sąlygų. Agurkams patinka drėgnas oras ir daug vandens, o pomidorai drėgnoje terpėje yra linkę susirgti, todėl jie geriau veši sausame, gerai vėdinamame šiltnamyje.

Persodindami pomidorus į šiltnamį, atkreipkite dėmesį, jie aukštaūgiai ar žemaūgiai: mažuosius sodinkite prie tako, o aukštuosius – toliau, kad turėtų kur išsikeroti. Aukštaūgius pomidorus, kaip ir agurkus, būtina prišti palubėje, o virvelės prie augalų stiebų patogų prikabinoti specialiais augalams skirtais gnybtukais.

Jei jūsų kieme puikuojasi daigiametis gėlynas su natūralistinio stiliaus prieskoniu, tikrai pasilikote žiemai mėsantus, lendrūnus ir kitus varpinius augalus, kad džugių savo šnarančiomis šluotelėmis. Kovo mėnesį reikėtų jas nukirpti prie pat žemės, nunešti kompostuoti bei pasirūpinti laisva erdve svogūniniams augalams, kurie jau pradeda kelti savo spalvingus žiedus.

O kol žydi krokai, scylės, narcizai ir tulpės, kitos gėlės dar tik ruošiasi savo pasirodymui. Balandį įterpkite pavasarių trąšų aplink augalus ir apmulčiuokite, kad nepritrūktų drėgmės.

Dekoratyvinius krūmus patariama ne tik patęsti, bet ir apgenėti. Tuos, kurie žydi antroje metų pusėje (putinus, hortenzijas),

reikia genėti balandį, o žydinčius pirmoje metų pusėje (forzijas, alyvas), rekomenduojama genėti po žydėjimo. Rožes taip pat geriau genėti pavasarį, o ne rudenį, nes tik tada galite matyti, kurios jų šakos nušalo per žiemą, o kurios liko nepažeistos.

Vasarai neverta palikti vaismedžių ir vaiskrūmių genėjimo darbų, nes tuomet sunkiau pasieksite jų kamienus. Todėl kovą ar balandį rekomenduojama pašalinti išlūžusias ir ligotas šakas, išpjauti ir tas, kurios užsisuka ir klysta link kamieno ar auga lygiagrečiai ir taip užstoja viena kitai saulės spindulius. Atlikę šiuos darbus, pamatysite, kad vaismedžiai bus laisvesni, lengvesni, pagerės oro cirkuliacija tarp jų šakų, ne taip lengvai kibs ligos.

Anksti pavasarį iškirpkite senas šilauogių, serbentų, agrastų šakas, kad liktų tik kelios jaunesnės, perspektyvesnės šakos.

Profilaktiškai galite nupurkšti vaismedžius preparatais, kurie apsaugo nuo grybinės kilmės ligų ir didina atsparumą. Kad preparatai tinkamai veiktų, svarbu, jog oro temperatūra lauke būtų bent 10 laipsnių šilumos ir po to bent dvi valandas nelytų.

Preparatų nuo kenkėjų negalima naudoti vaismedžių žydėjimo metu, nes taip galima pakenkti bitėms. Pumpurai pradeda brinkti gegužės pradžioje, tada yra geras metas nupurkšti juos nuo žiedgraužių.

S	A	S	S	Paukštis	A	S	A	A	L	K	I	É	M	I	A
G	D	Z	T	Antrasis ...	P	L	U	N	A	I	D	S	Laimingas žmogus	L	
I	E	A	R	S	I	N	I	A	D	V	S	Ū	K	JAV prezidento rezidencija	B
M	S	N	K	K	É	L	E	K	K	O	I	A	J	E	L
I	N	I	A	A	R	U	V	A	L	I	V	M	I	I	T
I	U	S	S	R	A	Ž	É	I	L	Ū	R	L	K	A	
K	L	I	U	R	S	I	N	G	A	Matavimo vienetas	A	E	I	V	S
D	U	U	P	B	L	S	K	O	I	L	K	R	Ž	I	N
Elektrinis prietaisas	O	U	N	Y	S	U	A	S	S	I	A	E	L	E	G
Gyvātė	T	A	A	G	A	Pasaka	A	G	R	U	I	T	Pėstininkų brigada		
U	J	J	I	M	B	R	Lietuvių aktorius	B	U	U	S	A	I	Sala	
O	D	O	M	A	A	V. Pauliuko daina	D	Ž	I	R	I	E	S	N	A
I	N	K	A	A	P	L. da Vinčio freska	V	A	K	A	É	N	O	J	U
E	K	Y	S	S	U	I	N	É	J	O	R	A	K	J	I
K	A	N	E	K	U	T	A	S	I	T	Š	Gamtos darinys	N	I	V
A	D	Posakis: „Niekada ...“	V	O	E	R	O	V	E	T	Filmas	É	J	A	
I	L	K	Augalų kenkėjai	R	J	S	I	N	R	S	A	K	U	P	I
N	É	N	I	T	A	R	A	T	I	A	M	R	I	B	A
E	S	T	É	S	T	E	M	L	I	K	É	S	I	T	T
R	K	U	O	N	O	Ž	I	O	M	Š	N	Baletų artistas	U	B	I
B	O	S	T	S	I	O	O	Z	J	U	E	I	LNK laida	M	A
Šunų veislė	R	E	A	S	U	U	J	S	U	R	A	P	B	O	K
Sporto šaka	G	I	T	Č	I	S	... dramų teatras	J	I	G	A	L	S	S	

OH
PANORAMINIAI
POPULIARIAUSI
kryžiažodžiai

KONKURSAI
Laimėk ir važinėk

PRIZAI
BENEFITAI
SUKURTI SU PASAULIU

PROJEKTO
FORUMAS
1999 m.

Kryžiažodžių sudarė OH redakcija

Pradėdami nuo pažymėtų vietų ir eidami nuo vienos raidės prie kitos (tik ne įstrižai), išbraukite pateiktus sąlyginius apibūdinimus atitinkančius dviejų žodžių sąvokas (žodžiai kirstis negali).

**Praeitės savaitės
kryžiažodžio
atsakymas yra
LYGIAGRETĖ**



Kovo mėnesį reikia pradėti rūpintis veja. Šukuokite veją grėbliu, o dar geriau – skarifikatoriumi: taip išjudinsite miegančias žolės šaknis, sugrębsite atpūstas lapų liekanas, negyvos žolės likučius. Veja iš karto taps gaivesnė ir ryškesnė.

Kai orai šiek tiek atšils, patęskite ją kompleksinėmis pavasarinėmis trąšomis. Nepraleiskite šito meto: vejų žolių šaknys yra

trumpos, jos negali pasiimti maisto medžiagų iš gilesnių sluoksnių, todėl tręšti būtina, kad veja būtų tvirta ir sveika.

Pavasarij tinkamas metas genėti gyvatvorę. Tai atlikus kovo ar balandžio mėnesį, suaktyvinamas jos augimas ir šakojimasis: gyvatvorė bus tankesnė, gražesnė, greičiau augs. O jei palepinsite ją kompleksinėmis ilgalaikėmis trąšomis, ji bus dar gražesnė.

BRANGIAI PERKA MIŠKUS, brandžius, bręstančius, jaunuolynus, miškus draustiniuose, parkuose, **IR ŽEMĘ**, apleistą, nederlingą, apaugusią krūmais ir medžiais.
Tel. 8 625 44123

UAB „Ukmergės paslauga“ reikalingi kvalifikuoti darbininkai bendrastatybiniais ir aplinkos tvarkymo darbams. Tel. 8 699 55129

Darbštus, atsakingas ELEKTRIKAS atlieka vidaus elektros instaliacijos darbus. Suteikia garantiją.

Tel. 8 675 51566, el. p. ceslovasbanaitis20@gmail.com

UTILIZUOJAME AUTOMOBILIUS. SUPERKAME VAŽIUOJANČIUS IR NEVAŽIUOJANČIUS AUTOMOBILIUS
Išsivežame patys. Atsiskaitome vietoje. Išrašome sunaikinimo dokumentus.
Tel. 8 609 31414

**VIŠTAITĖS, VIŠTAITĖS!
JŪSŲ UŽSAKYMUS PRISTATYSIME Į NAMUS**

Priimami užsakymai 4,5–5 mėn. rudoms, raiboms, juodomis, pilkomis, baltomis (Lghornos) viškaitėms įsigyti (kaina – 6,50 Eur su pristatymu).



PRISTATOME Į NAMUS ARBA JUMS PATOGIOJE VIETOJE. PRAŠOME PASKAMBINTI. Tel. užsakymams 8 612 17831

PERKAME MIŠKUS
Pusamžius, brandžius, malkinius, su žeme ir išsikirsti
Tel. 8 672 05341
AUKŠČIAUSIA KAINA, GREITAS ATSISKAITYMAS

MASAŽAI
SKAUSMUI MALŠINTI
Atvažiuoju į namus
Tel. 8 683 39962

SKUBIAI ĮSIGYČIAU GYVENAMĄJĮ NAMĄ MIESTE AR GYVENVIETĖJE
Domina įvairūs variantai. Skambinti ir siūlyti telefonu **8 670 37592**

IEŠKAU PIRKTI BUTĄ
Tinka visi rajonai ir visi aukštai, domina tiek su remontu, tiek be. Gali būti ir keli kambariai. **Tel. 8 622 67994**

LABAI IEŠKAU SODYBOS, NAMO AR SKLYPO VIENKIEMYJE AR KAIMELYJE, GAMTOS APSUPTYJE, POILSIUI AR GYVENIMUI
Siūlykite įvairius variantus. Žinantiems ir pasiūliusiems atsilyginsiu už informaciją.
Tel. 8 608 44340

SUPERKAME AUTOMOBILIUS, mikroautobusus, motociklus. Tel. 8 611 77722

Ukmergės žinios

„Krašto turtas – išsaugota atmintis“
Finansinės paramos dydis – 11 500 eurų
„Praeitės integracija“
Finansinės paramos dydis – 3 500 eurų

SPAUDOS,
RADIO IR
TELEVIZIJOS
RĖMIMO
FONDAS

ISSN 1392-852X. Leidėjas UAB „Ukmergės žinios“.

P. Cvirkos g. 2, 20131 Ukmergė, tel. 52744, mob. tel. 8 ~ 605 19268 (TELE2),

interneto svetainė www.ukzinios.lt

Redaktorė Vilma Nemunaitienė (tel. 63826), el. p. ukzinios@ukzinios.lt

Korespondentė Skaistė Vasiliauskaitė-Dančėnienė

Bendradarbis Jolanta Petronytė, Lina Sukackienė, Vaidotė Šantarienė

Korektorė Gintarė Radlinskaitė

Reklamos vadybininkė Jovita Petrašienė (tel. 52744), el. p. reklama@ukzinios.lt

Fotografas Gediminas Nemunaitis (tel. 8 ~ 655 19581), el. p. gediminas@ukzinios.lt

Vyr. buhalterė Jurgita Petronienė (tel. 52744), el. p. buhalterija@ukzinios.lt

Laišraščių maketuotoja Valerija Kuzina, Gintarė Radlinskaitė

Spausdino UAB „Valdo leidykla“, P. Cvirkos g. 2, Ukmergė. Užsakymo numeris 955.

Tiražas 2100. Laišraštis leidžiamas antradieniais ir penktadieniais.

UAB „Ukmergės žinios“ yra Nacionalinės rajonų ir miestų laikraščių leidybų asociacijos narys.

Redakcija už reklamos tekstų turinį neatsako.

Skelbimai priimami į laikraščius: „Valstiečių laikraštis“, „Anykšta“, „Gimtas Rokiškis“, „Kupiškėnų mintys“ ir „Utenos diena“.

Vaikų nedaugėja, bet darželių populiarumas auga

Atkelta iš 1 p.

Ukmergės rajono savivaldybės Švietimo, kultūros ir sporto skyriaus vyriausioji specialistė Ramunė Bakučionienė informavo, kad ikimokyklinio ugdymo įstaigas lankys per 1 250 ikimokyklinukų ir 312 priešmokyklinukų. Ateinančių mokslo metų grupės jau sukomplektuotos. Laisvų vietų miesto ikimokyklinio ugdymo įstaigose liko apie 60.

Svarsto, kad galbūt karantininė situacija lėmė, jog prašymų teikimas į darželius elektroninėje sistemoje tapo vangesnis.

„Kadangi grupės yra komplektuojamos pagal vaikų amžių, tai laisvų vietų yra vos po kelias skirtingo amžiaus grupėse skirtinguose darželiuose“, – paaiškino R. Bakučionienė.

Jos teigimu, kasmet nutinka taip, kad, sukomplektavus grupes, plūsteli nauja prašymų banga, tad taip gali nutikti ir šios vasaros pradžioje. Galutiniai duomenys bus aiškūs tik rugsėjį.

Specialistė sakė, kad ikimokyklinio amžiaus grupės komplektuojamos skirtingai – jų skaičius priklauso nuo pateiktų prašymų. „Darželyje – ne mokykloje, kur į klases susirenka visi vienu metų gimimo vaikai. Čia daugiau mišraus amžiaus grupių. Komplektuojant „grynąsias“ grupes vienais atvejais galime priimti mažiau vaikų, pavyzdžiui, kai susirenka visi vienu metų amžiaus, tada grupėje – 10 vaikų. Kitais atvejais galime priimti daugiau vaikų, pavyzdžiui, kai visi trejų metų amžiaus ir nėra jaunesnių. Be to visada, komplektuojant grupes, įsiklausoma tėvų pageidavimų, atsižvelgiama į kitas svarbias aplinkybes. Todėl vienareikšmiškai palyginti būtų nelengva“, – paaiškino R. Bakučionienė.

Poreikis išaugo

Pasidomėjome, kaip bėgant metams keitėsi ikimokyklinio ugdymo įstaigas lankančių vaikų statistika. Specialistės duomenimis, prieš 15 metų ikimokyklinukų savivaldybėje buvo 797, o priešmokykli-

nio amžiaus vaikų – 351. Prieš 14 metų ikimokyklinukų buvo 849, o priešmokyklinukų – 263.

Nuo 2016 metų priešmokyklinis ugdymas tapo privalomu. Tuomet šio amžiaus vaikų skaičius išaugo iki 1 033, o priešmokyklinio – iki 304.

Šiais mokslo metais ikimokyklinio amžiaus vaikų mūsų rajone – 1 175, priešmokyklinio – 290.

Kitų mokslo metų vaikų skaičius dar nepatvirtintas.

Planuojama, kad ugdymo įstaigas lankys apie 1 250 ikimokyklinukų ir 312 priešmokyklinukų. Tačiau skaičius dar bus tikslinamas.

Iš pateiktų duomenų matyti, kad vaikų, išleidžiamų į ugdymo įstaigas, skaičius jaunėja. Prieš 15 metų Ukmergės darželiai net nekomplektavo grupių nuo 1 metų amžiaus, nes jų nereikėjo. „Tik vienas kitas vaikas pradėdavo lankyti darželį nuo metų. Dažniausiai – nuo 1,5–2 ar 3 metų“, – sakė R. Bakučionienė.

Iki 2016 m. visos lopšelinukų grupės buvo komplektuojamos po 15 vaikų, kadangi vaikai pradėdavo lankyti nuo 1,5 m.

Ikimokykliniame ugdyme keitėsi ne tik statistiniai duomenys. „Vaikų gimstamumas, jaunų šeimų emigracija, migracija šalyje, net ir rajono viduje turi didžiulės įtakos statistikai. Ekonomikos krizės, kaita, poreikis darbo rinkoje, net ir pensinio amžiaus vėlinimas vienaip ar kitaip keičia situaciją. Močiutės ir seneliai vis dar dalyvauja darbo rinkoje, būdami ekonomiškai aktyvūs gyventojai, jie turi mažiau laiko ir galimybių prižiūrėti anūkus“, – pastebi R. Bakučionienė.

Vidiniai pokyčiai

Per 15 metų įvyko nemažai ir vidinių pokyčių, lėmusių, kad tėvai anksčiau patiki savo atžalas pedagogams.

Pirmiausia, pasikeitė ugdymo turinys. „Šalies ekonominio, socialinio, kultūrinio gyvenimo kaita įpareigoja švietimo bendruomenę labai atidžiai derinti ugdymo tiks-

lus su šeimų ir valstybės poreikiais.

Nuo 2007 metų visos ikimokyklinio ugdymo įstaigos rengia individualias įstaigos ikimokyklinio ugdymo programas. Jos rengiamos remiantis įvairių šiuolaikiškų filosofinių teorijų kryptimis, vaiko raidos ypatumais, pedagogika ir psichologija. Programos orientuotos į vaiko individualių gebėjimų puoselėjimą, individualų pasiekimų vertinimą. Naujas požiūris į ikimokyklinuką-alfa kartos vaiką, jo poreikį ir gebėjimą domėtis, pažinti, mokytis patirtinio ugdymo metodais, skatina „inventorizuoti“ ugdymo turinį ir jį atnaujinti“, – pasakojo R. Bakučionienė. Specialistės teigimu, ikimokyklinio ugdymo įstaigų mokytojai nuolat tobulina kompetencijas.

Kitas svarbus pokytis – specialistų pagalba. Kartais vienas ar kitam vaikui reikalinga specialistų – logopedo, specialiojo pedagogo ar psichologo pagalba.

Prireikus nustatomi vaiko specialieji ugdymosi poreikiai ir suteikiama reikalinga pagalba.

„Labai svarbu tokius poreikius pastebėti ir nustatyti kuo anksčiau. Būtent ikimokykliniame amžiuje pradėta teikti specialioji pagalba yra pati efektyviausia“, – teigia specialistė.

Skyriaus duomenimis, nuo šių metų rugsėjo ikimokyklinėse ir priešmokyklinėse grupėse bus ugdoma per 28 vaikus su dideliais ir labai dideliais ugdymosi poreikiais, kuriems reikalinga kvalifikuota pagalba, speciali aplinka, tolerancija ir dėmesys.

Anot R. Bakučionienės, kokybiškai įrengta ugdymo aplinka yra vienas svarbiausių veiksnių, ugdant ikimokyklinuką. Todėl lopšeliuose-darželiuose įrengiamos estetiškos erdvės žaidimams, poilsiui, maitinimui, sportui. Visuose lopšeliuose-darželiuose įrengti pojūčių kambariai, kur stiprinamas socialinis emocinis ugdymas, pavyrinamas užimtumas.

PASAULYJE

Koronaviruso pandemija galėjo netiesiogiai prisidėti prie maždaug 228 tūkst. vaikų papildomų mirčių, 11 tūkst. gimdyvių mirčių ir 3,5 mln. nepageidaujamų nėštumų, įskaitant 400 tūkst. tarp paauglių, Pietų Azijoje 2020 metais, teigiama Jungtinių Tautų ataskaitoje. Joje nagrinėjamas karantino poveikis sveikatos priežiūros sistemai, socialinėms paslaugoms. Nurodoma, kad labiausiai nukentėjo moterys, vaikai ir paaugliai. Sveikatos priežiūros paslaugų teikimo sutrikimai galėjo lemti papildomas mirtis. Sumažėjo gydymų dėl neprievalgio vaikų skaičius, skiepijimo apimtys, kontracepcijos prieinamumas.

■ ■ ■

Bangladešo sostinėje Dakoje per gaisrą ligoninėje žuvo trys nuo COVID-19 ligos gydyti pacientai, skelbia „Reuters“. Pacientai, kurių plaučiai buvo ventiliuojami intensyvios terapijos skyriuje, mirė, kai kilus gaisrui buvo pradėta evakuacija. Šalyje neretai kyla dideli gaisrai, dėl kurių pastaraisiais metais žuvo šimtai žmonių.

■ ■ ■

Eidamas 78-uosius metus, mirė visame pasaulyje žinomas dirigentas, ilgametis Niujorko „Metropolitan Opera“ muzikinis vadovas Jamesas Levinas. Tai – viena žinomiausių asmenybių, kurių karjerą užbaigė #MeToo judėjimas. Dirigentas buvo kaltinamas nuo aštuntojo dešimtmečio vidurio iki 1999 metų seksualiai priekabiavęs prie septynių vyrų.

■ ■ ■

Praėjus trims savaitėms, JAV golfo žvaigždė Tigeris Woodsas išrašytas iš ligoninės. Sportininkas vasario pabaigoje per sunkią autoavariją susižalojo kojas, kai jo vairuojamas visureigis stačiame kelyje keliskart vertėsi. 45-erių T. Woodsas yra vienas geriausių golfo žaidėjų istorijoje. Jis per savo karjerą yra laimėjęs 15 „Major“ serijos turnyrų.

■ ■ ■

Tikėtina, kad COVID-19 taps sezonine liga, paskelbė Jungtinės Tautos (JT). Tačiau perspėjo nešvelninti apribojimų, atsižvelgiant tik į meteorologinius faktorius. JT ekspertų komanda, kuriai pavesta ištirti galimas meteorologijos bei oro kokybės sąsajas su COVID-19 plitimu, pirmojoje ataskaitoje paskelbė, kad sudarius statistinius modelius, jie rodo, kad SARS-CoV-2 viruso plitimas „per laiką gali tapti sezoniniu“.

■ ■ ■

Atlanto vandenyno uraganų vardai Dorianas, Laura, Eta ir Lota nebus naudojami vadinant uraganus ateityje dėl didžiulės žalos, kurią šie uraganai sukėlė praėjusiais metais, paskelbė Pasaulio meteorologijos organizacija. Kasmetinio Atlanto vandenyno uraganų sezono metu uraganai yra pavadinami, taip siekiant padaryti juos lengviau atpažįstamus perspėjimuose gyventojams. Uraganams abėcėlės tvarka pakaitomis priskiriami moteriški ir vyriški vardai. 2020 m. net 30 vardus gavusių Atlanto vandenyno uraganų pražudė mažiausiai 400 žmonių ir padarė 41 mlrd. dolerių žalos.

■ ■ ■

Europos kosmoso agentūra (EKA) pritarė, kad Lietuvai būtų suteikiamas asocijuotos narystės statusas. Kol susitarimą ratifikuos Seimas, Lietuva išlaikys bendradarbiaujančios su EKA valstybės statusą. Tikimasi, kad asocijuota narystė EKA taps postūmiu ateities verslams ir duos tiesioginės naudos šalies ekonomikai. Kosmoso rinka yra labai perspektyvi, vyksta spartus jos komercinimas. Preliminarūs skaičiavimai rodo, kad Lietuvos narystė EKA kasmet atneš 8,4 mln. eurų grąžą. Narystė leis dalyvauti įvairiose EKA programose, atsivers galimybė bendradarbiauti su didžiosiomis Europos technologijų korporacijomis.

■ ■ ■

Koronaviruso vakcina pasiekė Antarktidą – pradėti skiepyti gincluotųjų pajėgų nariai ir mokslininkai, kurie yra dislokuoti Antarktidoje, apie tai pranešė Čilės karinės oro pajėgos. Antarktida – viena iš paskutinių vietų žemėje, kurią paveikė koronavirusas: gruodžio mėnesį buvo pranešta apie užsikrėtimo atvejus Čilės bazėje. Norint apsaugoti šį žemyną, visos turistinės kelionės buvo atšauktos, pagalbinių darbuotojų evakuoti ir kontaktai tarp 40 tarptautinių bazių uždrausti.

■ ■ ■

Romos katalikų bažnyčios užsakytu nepriklausomu tyrimu atskleisti šimtai seksualinio smurto, kurį vykdė dvasininkai ir pasauliečiai, atvejų vienoje didžiausių Vokietijos vyskupysčių. Tyrimo apie Kelno vyskupystę nustatyti 202 žmonės, 1975–2018 m. įvykdę seksualinius nusikaltimus, ir 314 nukentėjusiųjų, dauguma jų – jaunesni nei 14-os metų amžiaus vaikai, žurnalistams pranešė Bažnyčios įgaliojimus turintis teisininkas Bjoernas Gercke.

■ ■ ■

Mirčių nuo COVID-19 skaičius Europos regione, pasak Pasaulio sveikatos organizacijos (PSO), artėja prie milijono. Dabar nuo koronaviruso miršta daugiau žmonių nei prieš metus, kasdien PSO duomenimis, Europos regione, kuriam PSO priskiria 53 šalis, miršta 20 000 žmonių. Jau viršyta 900 000 COVID-19 infekcijos aukų riba, o praėjusiomis savaitėmis naujų infekcijų skaičius regione nuolat augo.

Išmokas gauna, bet darbo neieško

Atkelta iš 1 p.

200 eurų dydžio išmokos į tarnybą kaip medus pritraukė daugybę anksčiau čia nesilankusių, jokio darbo metų metus nedirbančių asmenų.

Paskui jie drąsiai postringavo iš karantino užsidirbę, nes anksčiau tokių išmokų negaudavę. O per karantiną – du šimtai eurų kas mėnesį – kaip iš dangaus. „Profesionalūs bedarbiai“ tikino, kad gaunant tiek pinigų į darbą už minimalią algą galėtų eiti tik kvailiai...

E. Mončinskienė sako, kad nuo šių metų sausio sąlygos gauti darbo paieškos išmokas yra griežtesnės.

I jas gali pretenduoti asmenys, kurie nedalyvauja aktyvios darbo rinkos politikos priemonėse. Taip pat, jei asmens darbo sutartis ar darbo santykiai prilyginti teisiniai santykiai pasibaigę ne anksčiau kaip 3 mėn. iki Vyriausybės paskelbtos ekstremalios situacijos ar karantino.

Darbo paieškos išmokos bus mokamos viso karantino laikotarpiu ir dar 1 mėnesį jam pasibaigus. Nuo šių metų sausio jų dydis

– 211,86 euro. Darbo paieškos išmokos už kovo mėn. sumokėtos 667 Ukmergės bedarbiams.

Kita Užimtumo tarnybai karantino metu patikėta užduotis – išmokėti nuo pandemijos nukentėjusioms įmonėms subsidijas darbo užmokesčiams. Kitaip jos vadinamos subsidijomis už prastovas.

Šios subsidijos taip pat bus mokamos, kol tęsis karantinas ir 1 mėnesį po jo.

Pasak E. Mončinskienės, jų skyrius kompensacijas už darbuotojų prastovas skaičiuoja ne tik Ukmergės, bet ir sostinės įmonėms – iš viso 695 darbdaviams ir 7 545 darbuotojams. Iš minėtų darbdavių – 393 registruoti Ukmergėje.

Užimtumo tarnyba išmokas moka ir savarankiškai dirbantiems asmenims, kurių veiklos buvo apribotos dėl ekstremalios situacijos bei karantino ir yra įtrauktos į Vyriausybės patvirtintą apribotų veiklų sąrašą.

Nuo sausio savarankiškai dirbantys asmenys pretenduoti į 260 eurų dydžio išmokas gali, jeigu atitinka Užimtumo įstatyme nustatytas sąlygas.

E. Mončinskienė pasakojo, kad išmokos už vasarį sumokėtos 580 savarankiškai dirbančių asmenų. Netrukus jos bus pradėtos skaičiuoti už kovo mėnesį. Iš viso Ukmergės skyriuje jos bus skirtos apie 600 asmenų.

Vedėja pasakojo, kad jų skyriaus darbuotojai per karantiną jau visus metus, kiek tik tai įmanoma, stengiasi dirbti nuotoliniu būdu. Tačiau darbuotojams į namus perkelti visą biurą tikrai neįmanoma. Tad kabinetuose dirba pakaitomis, laikydami nustatytą reikalavimą.

Statistika skelbia, kad bedarbystės situacija Ukmergėje šį mėnesį truputį pagerėjo.

Bedarbių procentas nuo darbingo amžiaus gyventojų, kovo 1 dienos duomenimis, šalyje buvo 16,1 proc. o Ukmergės rajone – 19,4 proc.

Pats prasčiausias šis rodiklis Ukmergėje buvo praėjusių metų gruodį – siekė 21 proc. Iki karantino nedarbas kai kuriais mėnesiais nesiekdavo 10 proc.

Ukmergės skyriuje šiuo metu registruoti 3 665 bedarbiai, iš jų 1 317 – ilgalaikiai bedarbiai, 615 – jaunimas iki 29-erių metų amžiaus.

PRENUMERUOKITE
Laikraščio „Ukmergės žinios“
ELEKTRONINĘ VERSIJĄ PDF formatu
Kaina vienam mėnesiui – 1,70 Eur
Informacija el. paštureklama@ukzinios.lt

Suksime laikrodžius – Lietuva vėl įveda vasaros laiką



Šį savaitgalį bus įvedamas vasaros laikas.

Laikrodžius valanda į priekį pasuksime naktį iš šeštadienio į sekmadienį (kovo 28-ąją).

Vasaros laikas galios septynis mėnesius – iki spalio pabaigos.

Lietuva laikrodžius sukioja pagal Europos Sąjungos taisykles, tačiau pastaraisiais metais bendrijoje buvo svarstoma to atsisakyti.

Prieš dvejus metus Europos Parlamente siūlyta laiko sukiojimą stabdyti nuo 2021 metų. Tačiau tam

nebuvo pritarta.

Galiojant vasaros laikui, šviesusis paros metas ryte prasideda vėliau ir vakare trunka ilgiau, palyginus su žiemos laiku. Esant žiemos laikui, šviesusis paros metas rytais prasideda anksčiau, bet anksčiau sutemsta vakarais.

Žiemos ir vasaros laiką nuspręsta įvedinėti, kad būtų geriau išnaudojamas šviesusis paros metas. Tačiau kritikai teigia, kad laiko kaitaliojimas gali kenkti sveikatai.

UŽ inf.

PO SAULE



Pati nykiausia neturto rūšis – neturtas tarp turtų (Seneka).

Kovo 25-ąją minima Gandro šventė. Apytikriai šią dieną į Lietuvą parskrenda gandrai.

Tikėta, kad jei pirmą kartą pamatai gandrą skrendantį – viskas seksis, jei tupintį – viskas šiemet eis iš lėto.

Netekėjusioms merginoms pamatytas skrendantis gandas reiškė, kad jos šiemet ištėkės. Tupintis – kad dar tebetupės savo tėvų namuose. Mokiniui skrendantis gandas – kad sėkmingai „perskris“ į kitą klasę. Stovintis – kad pasiliks toje pačioje klasėje antriems metams.

Senoliai sakė, kad Gandro dieną gyvatės po žemę savo karalienės karūną ritinėja, taip žadindamos gamtą. O jei šią karūną iš jų pavogsi, viską žinosi, kitų mintis skaitysi, žinosi, kur turtai paslėpti.

Norintieji anksčiau paragauti šviežių bulvių jau dabar turėtų pradėti jas daiginti. Sudaigintos bulvės geriau panaudoja dirvos drėgmės atsargas, be to, 2–3 savaitėmis anksčiau užaugina derlių.

Daiginti geriau didesnes bulves, nes jos išaugina stipresnius daigus, o iš jų susiformuoja tvirtesni kera ir užauginamas gausnesnis derlius. Daiginimo laikotarpis turėtų būti 30–45 dienos iki sodinimo. Taigi, kovo pirmas–antras dešimtadieniai – geriausias laikas pradėti daiginti bulves.

Iki vegetacijos pradžios būtina išgenėti vaismedžius. Tankus sodas – tai grybinių ligų ir kenkėjų lizdas. Vaismedžius raukime iš šaknų, kuo daugiau šaknų pašalinkime iš dirvos. Pūvančios šaknys dirvoje palieka nuodingų medžiagų ir dėl to naujai pasodinti medeliai blogai auga.

Katės akių vyzdžiai dieną priima plyšukus, o naktį išsiplečia ir ji tamsoje mato net šešis kartus geriau nei žmogus. Vertikalaus plyšio vyzdžius dažniausiai turi naktinį gyvenimą gyvenantys gyvūnai. Horizontalaus ovalo formos vyzdžius turi arkliai ir ožkos.

Čarlzas Darvinas tvirtino (taip iš tikro ir yra), kad patelės ieško pačių gražiausių ir stipriausių savo rūšies patinų poravimuisi. Viktorijos laikų Anglijoje šis pareiškimas sukėlė didžiulį pasipiktinimą, teorija buvo pavadinta iškrypėliška, amoralia, o pats Darvinas – iškrypėliu.

Senoliai tikėjo: jei kovo gale kalasi žolė – neaugs vasarą.

Pirmąkart pamačius gandrą, būtina pamašyti javus aruode – pasėti jie geriau augs.

Jei kovo mėnesį giedra – nebus lietaus liepos mėnesį.

Jeigu nori išmokyti žmogų mels-tis – išsiųsk jį į jūrą. Tikrai išmoks (anglų patarlė).

Paskelbti populiariausi versle naudojami slaptažodžiai

Nepaisant saugumo grėsmių, vartotojai tiek versle, tiek asmeninėms reikmėms vis dar naudoja itin silpnus slaptažodžius. Pavyzdžiui, populiariausią pasaulyje slaptažodį „123456“ asmeniniams tikslams naudoja 1 iš 100 žmonių.

Tokia pati tendencija vyrauja ir verslo pasaulyje. Kas penktas slaptažodis – tikslus įmonės pavadinimas arba nesudėtingos jų variacijos. Tokius rezultatus atskleidė „NordPass“ tyrimas, atliktas bendradarbiaujant su organizacija, tiriančia būtent duomenų saugumo pažeidimus. Tyrimo metu išanalizavus didžiausių pasaulio bendrovių, veikiančių 17-oje skirtingų sektorių, populiariausius slaptažodžius, buvo nustatyta, kad vos 0,26 proc. iš jų – unikalūs.

Net 11 sektorių vienas populiariausių slaptažodžių yra „password“ (liet. slaptažodis). Lyderių sąrašė taip pat atsidūrė tokios raidžių ir skaičių kombinacijos, kaip „123456“, „Hello123“, „pass1“ ir „sunshine“.

„Net didžiausios ir įtakingiausios pasaulio bendrovės ir jų darbuotojai slaptažodžiams masiškai renkasi itin lengvai atspėjamus žodžius ar skaičių kombinacijas. Taip jie rizikuoja tiek svarbia saugoma informacija, tiek ir viso verslo reputacija“, – teigia „Bitė

Lietuva“ technologijų direktorius Gintas Butėnas.

10 populiariausių prekybos ir e. komercijos sektoriuje naudojamų slaptažodžių:

1. password,
2. aaron431,
3. 123456,
4. unknown,
5. shumon,
6. Įmonės pavadinimas*,
7. abc123,
8. default,
9. ABC123,
10. Įmonės pavadinimas1*.

Pernai metų populiariausių vartotojų slaptažodžių penktukas rikiuojasi taip: „123456“, „123456789“, „picture1“, „password“ ir „12345678“. Taigi, lyginami verslo ir asmeniniams tikslams naudojamus slaptažodžius, matome, kad nemaža dalis jų yra tokie patys.

Vartotojai tiek versle, tiek asmeninėms reikmėms naudoja itin paprastus slaptažodžius, nes siekia juos atsiminti mintinai: savo atminatyje slaptažodžius saugo dauguma (59 proc.) Lietuvos žmonių. Taip pat net 78 proc. apklaustųjų naudoja vos vieną ar kelis slaptažodžius jungdamiesi prie visų skirtingų savo paskyrų, parodė „Bitė Lie-



tuva“ užsakymu 2020 m. atliktas tyrimas. Tikėtina, kad, nulaužę vieną asmeninę ar darbo reikmėms naudojamą slaptažodį, nusikaltėliai greičiausiai galės prisijungti ir prie kitų žmogaus naudojamų paskyrų.

Telekomunikacijų bendrovės „Verizon“ duomenys atskleidžia, kad trečdalis visų smulkiojo ir vidutinio verslo įmonių pernai patyrė kibernetines atakas.

„Svarbu suprasti, kad prie bendrovės vidinių sistemų ar duomenų bazių galima prisijungti pasitelkus vos vieno darbuotojo silpną slaptažodį. Gavus prieigą, dažnai pasisavinti norimą informaciją nėra sudėtinga“, – įspėja „Bitė Lietuva“ technologijų vadovas.

Kaip pasirūpinti?

1. Visoms paskyroms susikurkite retus ir stiprius slaptažodžius bei reguliariai juos keiskite. Taip pat įmonėje naudokite patikimą ir

saugią slaptažodžių tvarkyklę, pavyzdžiui, „NordPass“, „LassPass“ ar „1Password“. Taip didžiulė slaptažodžių gausa neims varginti, nes, jungiantis prie paskyrų, darbuotojams reikės tik vieno pagrindinio slaptažodžio, kuris atrakins visas lankomas paskyras.

2. Naudokite dviejų faktorių autentifikaciją (2FA), kurios metu dviem įrenginiais, pavyzdžiui, įvedant SMS žinute gautą slaptažodį, patikrinama žmogaus tapatybė, iki suteikiant prieigą prie svetainių, arba vieningo prisijungimo sistemą.

3. Nuolat priminkite darbuotojams apie sudėtingų slaptažodžių svarbą ir potencialias saugumo grėsmes. Pavyzdžiui, įmonių darbuotojams patartina nenaudoti darbu el. pašto asmeninių paskyrų ir atvirkščiai – darbo el. paštą naudoti tik darbo reikalam.

UŽ inf.

ALIO, REDAKCIJA



Paveldėjimą įformina notari

Į redakciją kreipėsi moteris, norėdama sužinoti paveldėjimo įforminimo tvarką ir įkainius. Papasakojo, kad po brolio mirties kartu su kitu broliu paveldėjo turtą, kuris liko 2004 m. po mamos mirties, – pastatus ir žemę. Turimuose dokumentuose turto vertė buvo nurodyta litais. Praėjo beveik dvidešimt metų, per tą laiką dalis pastatų neprižiūrimi sugriuvo, kiti apgriuvo. Moteris teiravosi, ar įforminant turtą ir įregistruojant jį registrų centre bus atsižvelgiama į nusidėvėjimą. Ar daroma pastatų inventORIZACIJA?

Rajono savivaldybės administracijos Viešųjų prikimų ir teisės skyriaus vyriausioji specialistė Justina Markevičiūtė informavo, kad preliminarūs notarinių veiksmų atlikimo įkainiai paveldėjimo atvejais yra nurodyti teisingumo ministro įsakyme „Dėl įkainių už notarinių veiksmų atlikimą, sandorių projektų parengimą, konsultacijas ir technines paslaugas sąrašo patvirtinimo“.

Tačiau kiekvienas konkretus atvejis vertinamas atskirtai. „Atkreiptinas dėmesys, kad notari visada paveldėjimo dokumentų tvarkymo įkainius individualizuoja, atsižvelgdami į paveldimo turto pobūdį ir kitas reikšmingas aplinkybes“, – rašo specialistė.

Ji pataria kreiptis į notarą: „Atsižvelgiant į tai, kiekvienu atveju, norint įvertinti paveldėjimo dokumentų tvarkymo kaštus, būtina kreiptis į notarą, kuriam yra priskirta paveldėjimo atvejais aptarnauti teritoriją, kurioje buvo paskutinė mirusiojo gyvenamoji vieta.“

Su nekilnojamojo turto registravimo paslaugų įkainiais galima susipažinti VĮ Registrų centro interneto svetainėje.



Kultūros srities atstovai, kviečiame Jus reguliariai testuotis dėl koronaviruso. Apsaugokite save ir kitus!

Kas gali testuotis?

Muziejų, kitų ekspozicijų erdvių, bibliotekų, jų ir valstybės archyvų skaityklų ir valstybės kultūrinių rezervatų direktorių darbuotojai, profesionalių scenos menų kolektyvų (chorų, teatrų trupių, orkestrų ir kt.) darbuotojai.

Ar testavimas mokamas?

Testavimas yra nemokamas.

Kaip dažnai reikia testuotis?

Profilaktiniai tyrimai atliekami ne dažniau kaip kas 7 dienas ir ne rečiau kaip kas 10 dienų.

Kaip užsiregistruoti atlikti testą?

Registruotis galima telefonu 1808 arba el. būdu www.1808.lt (pasirinkti „Profilaktiniai tyrimai tikslinėms grupėms“).

Ar visiems tikslinga tirtis nuo koronaviruso?

Profilaktiniai tyrimai, nepriklausomai nuo tiriamos grupės, nėra tikslingi ir neatliekami asmenims, kurie:

- yra persirgę koronavirusu ir nuo teigiamo PGR arba antigeno testo rezultato praėjo mažiau nei 90 dienų;
- turi koronaviruso serologinio antikūnų testo teigiamą rezultatą, jei praėjo mažiau nei 60 dienų;
- paskiepyti vakcina nuo koronaviruso pagal baigtinę skiepijimo schemą, jei praėjo mažiau nei 90 dienų.

Svarbiausią informaciją dėl koronaviruso rasite www.koronastop.lt.

Ukmergės žinios Būkime kartu! Jūsų laikraštis

Nuo bet kurios dienos laikraštį užsiprenumeruoti galima:

- Ukmergės pašto skyriuose, kaimuose prenumeratą priima 10 mobiliųjų paštininkų, juos galima išsikviesti telefonu 8 700 55 400,
- redakcijoje (P. Cvirkos g. 2, tel. 63826),
- internetu pervedant pinigus už prenumeratą į redakcijos sąskaitą: UAB „Ukmergės žinios“, kodas 183121372, a. s. Nr. LT553500010002059323, EVP International (pavedime nurodyti laikraščio pristatymo adresą ir prenumeratoriaus telefono numerį).

